

# HORARIO AULA CURSO 2024-2025

## MAÑANAS

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10-11	YOGA 1 TAICHI 1 COCINA 1 INTERNET 1	PILATES 1 TAICHI 2 COCINA 2 OFIMÁTICA 1 (WORD Y EXCEL) MEMORIA 9	YOGA 1 TAICHI 1 INTERNET 1	PILATES 1 TAICHI 2 OFIMÁTICA 1 (WORD Y EXCEL) MEMORIA 9
11-12	PINTURA 1 TAICHI 3 MOVIL 1 COCINA 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN PILATES 5	COCINA 2 PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INICIACIÓN A INFORMÁTICA TAICHI 5 MEMORIA 7 CORAL	PINTURA 1 TAICHI 3 MOVIL 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN PILATES 5	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INICIACIÓN A INFORMÁTICA TAICHI 5 MEMORIA 7 CORAL
12-13	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 3 CORAL	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 3 CORAL
13-14	GIMNASIA 2 MÓVIL 2)	FOTOGRAFÍA DIGITAL 1	GIMNASIA 2 MÓVIL 2	FOTOGRAFÍA DIGITAL 1

## TARDES

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17-18	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 FOTOGRAFÍA DIGITAL 2 CERÁMICA GESTIÓN DE EMOCIONES 1	PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 MÓVIL 4 PILATES 4	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 FOTOGRAFÍA DIGITAL 2 CERÁMICA GESTIÓN DE EMOCIONES 1	PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 MÓVIL 4 PILATES 4
18-19	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 3	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 4 GESTIÓN DE EMOCIONES 2 TEATRO	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 3	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 4 GESTIÓN DE EMOCIONES 2 TEATRO
19-20	MOVIL 5	TEATRO YOGA 4	MOVIL 5	TEATRO YOGA 4



# AULA DE LA 3ª EDAD

AYUNTAMIENTO DE SORIA



Una manera de hacer Europa  
FEDER - Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Soria Intramuros



CURSO 2024-2025

# AULA DE LA 3ª EDAD

AYUNTAMIENTO DE SORIA



# AULA DE LA TERCERA EDAD

## AYUNTAMIENTO DE SORIA

El Aula de Tercera Edad se configura como un espacio de intervención socio-educativo, destinado a proporcionar y generar alternativas para la ocupación del tiempo libre, que favorezcan su desarrollo personal y social y puedan prevenir situaciones de riesgo de aislamiento, procurando un espacio de envejecimiento activo y participativo en el marco de Ciudades amigas de las Personas Mayores promovido por la OMS en Soria.

## 1. PERSONAS BENEFICIARIAS

Serán beneficiarias del servicio de Aulas de Tercera Edad, las personas mayores de 65 años o mayores de 60 años en situación de prejubilación.

Las actividades del Aula de Tercera Edad se prestan en las dependencias del **Centro Municipal Polivalente de Servicios Sociales "LA PRESENTACIÓN"**.

Plaza de Bernardo Robles, 9 Soria.  
Tfno: 975 231 903/ 975 233 476



## PLAZAS Y ACTIVIDADES 2024/2025

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- TAICHI: 108 PLAZAS ( 6 GRUPOS)
- YOGA: 72 PLAZAS (4 GRUPOS)
- G. MANTENIMIENTO: 54 PLAZAS (3 GRUPOS)
- PILATES: 72 PLAZAS (4 GRUPOS)

### ACTIVIDADES CULTURALES:

- PINTURA: 132 PLAZAS (6 GRUPOS)
- CERÁMICA: 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- ARTESANÍA: 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- RESTAURACIÓN: 24 PLAZAS (2 GRUPOS)
- INGLES PARA VIAJAR: 40 PLAZAS (2 GRUPOS)

### ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL:

- MEMORIA: 160 PLAZAS (8 GRUPOS)
- GESTIÓN DE LAS EMOCIONES: 40 PLAZAS (2 GRUPOS)

### ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN SOCIAL:

- NUEVAS TECNOLOGÍAS: 160 PLAZAS (1 GRUPO INICIACIÓN, 4 INTERNET, 2 FOTO DIGITAL, 1 OFIMÁTICA)
- COCINA Y LABORES DOMÉSTICAS PARA HOMBRES: 30 PLAZAS (2 GRUPOS)
- MANEJO DE MÓVIL, ANDROID: 100 PLAZAS (5 GRUPOS)
- CORAL: 50 PLAZAS
- TEATRO: 25 PLAZAS
- CHARLAS Y CONFERENCIAS: HASTA COMPLETAR AFORO
- VISITAS CULTURALES, EXCURSIONES: HASTA COMPLETAR AUTOBÚS
- FIESTAS: HASTA COMPLETAR AFORO

## 1.1. PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRICULA:

### Online

Del 23 de septiembre al 4 de octubre hasta las 14:00 h.  
A través de la web [www.aulas.soria.es](http://www.aulas.soria.es)

**Identificador:** nº tarjeta ciudadana

**Contraseña:** fecha de nacimiento (separada por barras, ej. 01/01/2024)

### Presencial y por teléfono

Del 30 de septiembre al 4 de octubre hasta las 14:00 h  
Teléfonos: 975231903 / 607309583 / 607309416

- El 7 de octubre se realizará el sorteo. Las listas de admitidos serán publicadas en la web del Ayuntamiento y Centro La Presentación a partir del día 8 de octubre. Se procederá al abono de la actividad, vía telemática o presencial en la entidad bancaria, hasta el día 20 de octubre.
- A cada alumno o alumna solo le podrá tocar una actividad, pero sí que podrá preinscribirse en dos actividades como máximo (nota importante, no olvides marcar en primer lugar la actividad que más te guste, para que tengas más opciones de que te toque).

## 1.2. PRECIO DE LA MATRÍCULA:

- La actividad tiene un coste total de 50 € para todo el curso escolar (este precio incluye la matrícula y un taller).
- Los talleres de teatro, coral y gestión de las emociones son gratuitos, solo se abonará la matrícula con una aportación de 25 € para todo el curso escolar.
- El coste de los materiales de cada taller, lo pagarán los alumnos y alumnas.

## 1.3. INICIO ACTIVIDAD: 14 DE OCTUBRE DE 2024

*Es necesario estar en posesión de la tarjeta ciudadana para matricularse.*

*Los alumnos y las alumnas que realicen actividades deportivas deberán traerse su propia esterilla.*

*El ayuntamiento se reserva el derecho de modificar horarios, grupos y actividades por cuestiones de organización. Aquellos alumnos que falten a la actividad un máximo de 3 faltas continuadas sin justificación, perderán el derecho a la misma.*